

2025

Jobsøgning

Nøglebegreber

Udbetalinger

# Ny i dagpenge- systemet?

Guide til det væsentligste



A-kassen for  
humanister og scient.er

tænk større

# Kære medlem

Med denne pixibog har vi bestræbt os på at udvælge de emner – og svare på de spørgsmål – som vores medlemmer typisk er usikre eller nysgerrige på.

Over 30.000 sider beskæftigelseslovgivning kan skabe meget utryghed – *for har jeg nu forstået det rigtigt – rammer en eller anden regel mig på pengepungen?*

Men start med en rundtur på de næste sider; så kommer du noget af usikkerheden til livs.



Venlig hilsen

**Marianne Rossander**

Vicedirektør  
Januar 2025

PS: Husk, at du via Mit MA har fri adgang til eksklusive AI-værktøjer, som løfter din jobsøgning – læs mere på

▶ [ma-kasse.dk/AI](https://ma-kasse.dk/AI)

# Indhold

Samtaleforløbet	4-7
Mit MA og selvbetjeningen	8-9
At stå til rådighed – hvad betyder det?	10-11
Hvad tæller med i jobsøgningen?	12-13
Nøglebegreber	14
Når du går i job	15
Din joblog	16-17
Selvstudie: Digital introduktion til dagpengesystemet	18-19
Få målrettet inspiration og gode råd til din jobjagt	20
Tilbud til MA's medlemmer	21
Dit dagpengeoverblik	22-23
Hvad må du, når du er på dagpenge?	24-25
Dagpengekortet (ydelseskortet)	26-28
Sygdom, ferie og barsel	29
Udbetaling af dagpenge	30-31
Samkøring – hvad er det?	32
Eksklusivt værktøj: MA Personprofil	33
Brug hjemmesiden	34-35
Søg – og du skal finde	Bagsiden

# Samtaleforløbet

## Se, hvornår du skal til møde i a-kassen og på jobcentret

I de første knap tre måneder\* af din ledighed skal du til tre lovpligtige samtaler i MA. Først derefter skal du til samtaler i dit jobcenter. ▶ [ma-kasse.dk/samtaler](http://ma-kasse.dk/samtaler)

### Samtalerne

- I MA: Først en *velkomstsamtale* inden for to uger, så en *strategisamtale* omkring 6 ugers ledighed og til sidst en *statussamtale* inden 12 ugers ledighed. De tre samtaler er forklaret på side 6-7.
- I jobcentret: Tre samtaler frem mod et halvt års ledighed.
- Fælles: Hvis du er ledig mere end 16 måneder, indkalder dit jobcenter dig til en fællessamtale, hvor både MA og jobcentret deltager.

## Det lovpligtige kontaktførløb

	Inden for to ugers ledighed	Mellem 2 og 10 ugers ledighed	Mellem 10 og 12 ugers ledighed (410 timer)	12-26 ugers ledighed	16 mdr. (kun ikke-dimittender)
<b>MA</b>	<b>Velkomstsamtale</b>	<b>Strategisamtale</b>	<b>Statussamtale</b>		<b>Fælles</b>
<b>Jobcentret</b>				<b>Tre samtaler i perioden</b>	<b>Fælles</b>

Velkomstsamtalen er den eneste samtale, hvor fysisk fremmøde er obligatorisk. Alle andre samtaler kan du vælge at afholde fysisk, telefonisk eller digitalt; du bestemmer.

\* Eller helt præcist 410 timers ledighed. Hvis du ved udgangen af en måned har fået udbetalt mere end 410 dagpengetimer, overgår du fra a-kassen til dit jobcenter. 410 forbrugte dagpengetimer svarer til 11 ugers fuldtidsdagpenge, altså lidt mindre end tre måneder. Dermed er der både den nødvendige tid til at afholde tre samtaler i a-kassen, og tid til, at dit jobcenter – rent praktisk – kan nå at indkalde dig til din første samtale i jobcentret i fjerde måned af din ledighed.

## Velkomstsamtale

Når du har meldt dig ledig på jobnet.dk, skal du deltage i en individuel *velkomstsamtale* inden for 14 dage. Samtalen foregår fysisk på dit lokale MA-kontor. Forud for samtalen er det vigtigt, at du gennemfører det online-studie af reglerne, som vi henviser og linker til i indkaldelsen (se side 18).

Du skal uploade en ansøgning og et cv i jobloggen på forhånd. Desuden skal du udfylde blanketten Krav til jobsøgning i selvbetjeningen på Mit MA – den ligger under fanen Jobsøgning.

Til velkomstsamtalen vil vi nemlig bruge så meget tid som muligt på at tale om dine jobmuligheder og dit ansøgningsmateriale, så du hurtigt kommer i gang.

## Strategisamtale

Efter ca. 6 ugers ledighed skal du deltage i en *strategisamtale*. Centralt er her at få diskuteret din jobsøgningsstrategi: Hvilke erfaringer har du allerede gjort dig? Noget der skal justeres? Nye steder at kigge hen efter job? Hvordan kan du med fordel gøre brug af MA's tilbud?

Du vælger selv om samtalen skal være fysisk, telefonisk eller digital.

### **Statussamtale**

Omkring 10-12 ugers ledighed skal du deltage i din sidste lovpligtige samtale i MA: *statussamta*len. Vi gør status på din jobsøgning og taler om dine erfaringer hermed. Vi lægger en plan for dit fokus i den kommende tid og taler om, at du snart skal til samtaler i dit jobcenter, og hvordan du får mest glæde af det.

Du vælger igen selv, om samtalen skal være fysisk, telefonisk eller digital.

### **Husk!**

Du skal selv booke de møder, du bliver indkaldt til. Vær derfor opmærksom på indkaldelser fra MA i selvbetjeningen på Mit MA og fra dit jobcenter i e-Boks.

Forbered dig meget gerne til samtalerne, så vi bruger tiden på at tale om det, der er vigtigt i din jobsøgning.

# Mit MA og selvbetjeningen

For at gøre det lettere for dig at finde præcis det, du har brug for, har vi skræddersyet Mit MA til dig. Her finder du relevante og aktuelle tilbud, dine bookinger, dine nyhedsbreve, selvbetjeningen og meget andet. Indtast gerne dine interesser under Min profil – så bliver vi bedre til at give dig det, du efterspørger.

I det område, der hedder selvbetjeningen, udfylder du dit ydelseskort (dagpengekort), finder blanketter og holder din joblog (side 16-17) opdateret. Her finder du også dine breve fra og til MA – alle breve og beskeder sendes digitalt. Du har din egen indbakke og sendt post, så du altid kan (gen)se post til og fra os.

Sikr gerne, at din mailadresse under Min profil er korrekt; så får du automatisk besked, når der er post til dig. Du kan også oplyse dit mobilnummer og modtage en sms, når der er nyt.

Læs mere ► [Få en grundig introduktion til Mit MA her](#)



## Mit MA

Mit MA

Selvbetjening



Min profil



Min anmeldelse



Min historie



Årshovedregnskab



Erstatningsvideoer



Min egnethed



Log ud



## Velkommen til Mit MA



Her er alle de nye videoer fra vores nye studieår. De er alle  
aktuelle og opdaterede. Du kan også finde alle de gamle  
videoer i vores historik og på vores hjemmeside.

### Velkomne og registrering

#### Præsentation, selvbetjening, årshovedregnskab

Omkring 15 minutter, 15. september 2023

Lodsbøttilfælde i MIT's medlemskab. Se her for mere...

#### Sådan gør du: Sådan gør du: Sådan gør du

Omkring 15 minutter, 15. september 2023

Her er alle de nye videoer fra vores nye studieår. De er alle  
aktuelle og opdaterede. Du kan også finde alle de gamle  
videoer i vores historik og på vores hjemmeside.



### Selvbetjening

Det er din ansvar og det er dit

Omkring 15 minutter



### Min profil

Her er alle de nye videoer fra vores nye studieår. De er alle  
aktuelle og opdaterede. Du kan også finde alle de gamle  
videoer i vores historik og på vores hjemmeside.

Omkring 15 minutter

# At stå til rådighed

## - hvad betyder det?

- Du skal være tilmeldt som ledig på jobnet.dk, og indenfor to uger have et godkendt cv samme sted.
- Du skal være aktivt jobsøgende - også når du er i aktivering. Du skal registrere din jobsøgning i jobloggen.
- Du skal med dags varsel kunne starte i arbejde/aktivering eller møde op til jobsamtale eller til møde med jobcentret/anden aktør/MA. Du skal møde op, når du bliver indkaldt.
- Du skal opholde dig i Danmark og dagligt gøre dig bekendt med din post, herunder digitale beskeder, indkaldelser m.v.
- Du skal følge Min plan (se side 14).
- Du skal i øvrigt stå til rådighed for arbejdsmarkedet; der må ikke være noget, der hindrer dig i at arbejde.

Kun MA - ikke jobcentret - godkender din rådighed.

Du skal stå til rådighed for arbejdsmarkedet for at opfylde en af de centrale forsikringsbetingelser i systemet og dermed have ret til at modtage dagpenge. Uddybet på hjemmesiden

▶ [Kort om dagpenge](#) ▶ [Sådan står du til rådighed](#)

### **At være aktivt jobsøgende – hvad betyder det?**

- Din jobsøgning skal være realistisk og seriøs.
- Du skal søge flere job, hver uge du er ledig.
- Du skal som fuldtidsforsikret søge fuldtidsarbejde hver uge, også selvom du har deltidsarbejde.
- Du skal søge opslåede stillinger. Du skal søge på den måde, der er sædvanlig inden for den branche/stillingskategori, du søger.
- Er der ikke nok job at søge inden for dit fagområde, skal du også søge inden for andre fagområder.
- Du skal løbende udvide bredden eller skifte retning/strategi i din jobsøgning.
- Du skal søge job i overensstemmelse med aftalerne i Krav til jobsøgning (se side 6).
- Du skal overvejende søge job på det danske arbejdsmarked.

# Hvad tæller med i jobsøgningen?

- *Skriftlig søgning til opslåede fuldtidsstillinger.* Tæller altid med. Som udgangspunkt skal der være skriftlig søgning til opslåede fuldtidsjob i alle uger, når du søger inden for det akademiske og beslægtede områder.
- *Mundtlig jobsøgning.* Kan tælle med. Forudsætningen er, at det er almindelig procedure at søge denne type job ved at møde op personligt, og at den, du har kontakt med, har ansættelseskompetence.
- *Telefonisk jobsøgning.* Kan tælle med som supplement, hvis den, du har kontakt med, har ansættelseskompetence.
- *Netværksaktiviteter.* Kan tælle med som supplement. Det gør det som tommelfingerregel, hvis den du har kontakt med, har ansættelseskompetence, kan bevilge dig projektmidler, give dig honoraropgaver eller lignende. Hvis de "kun" kan give dig oplysninger, tæller det ikke med.
- *Jobsamtaler.* Tæller med som supplement.
- *Uopfordret jobsøgning.* Tæller med som supplement.

### **Hvad tæller ikke med?**

- *Søgning til løntilskudsjob og virksomhedspraktik, møder/kurser hos MA, jobcentret eller anden aktør, deltagelse i ledighedsnetværk mv. tæller ikke med som jobsøgning. Selv om research er vigtigt, tæller det heller ikke med i forhold til rådighedskravene.*

Helt generelt ser vi på resultater! Hvis din jobsøgningsstrategi giver resultater i form af samtaler, honoraropgaver, projektansættelser eller lignende – så giver det mening at fortsætte strategien.

Sker der derimod ikke rigtig noget, vil du blive bedt om at forsøge noget andet. Det betyder ikke, at du ikke må søge inden for det område eller på den måde, du ønsker. Men det betyder, at du skal supplere med andre fagområder, metoder osv.

# Nøglebegreber

## **Aktivering (jobcentret)**

Du har ret og pligt til at blive aktiveret mindst én gang under din ledighed. Aktiveringen kan fx være et jobsøgningsforløb, virksomhedspraktik eller løntilskudsjob.

Du skal senest aktiveres efter sammenlagt seks måneders ledighed. Du kan dog i princippet komme i aktivering fra din første ledighedsdag og igennem hele dit ledighedsforløb. Du kan selv tage initiativ til at komme i aktivering, også flere gange. Uddybet på hjemmesiden ▶ [Aktivering](#)

## **Min plan**

'Min plan' er en aftale om blandt andet aktivering, som du laver i samarbejde med MA og jobcentret. MA håndterer Min plan, imens du er i kontaktforløb med os, resten af tiden håndteres den af dit jobcenter. Du har pligt til at overholde Min plan for at bevare din ret til dagpenge. Uddybet på hjemmesiden ▶ [Min plan](#)

# Når du går i job

Når der er mindre end seks uger til, at du starter i dit nye fuldtidsjob, skal du give besked til MA, hvis du er i kontaktforløb med os, og ellers give besked til dit jobcenter.

Fra det tidspunkt behøver du ikke længere søge job eller deltage i møder i MA eller jobcenter.

Du skal dokumentere dit nye job med en underskrevet aftale fra din kommende arbejdsgiver.



Min oversigt



Post



Status



Udbetalingskalender



Log ud



Kasper Melgaard

## < Opret joblog

### Jobøgning

Status

Ikke søgt

**Søgt**

Samtale

Afslag

Fik jobbet

Ansøgningstato \*

01-06-2016



Stilling \*

Kommunikationsmedarbejder



Jobnet URL

www.folk-ur.dk



Time \*

Fuldtid

Deltid

Hvordan fandt du jobbet? \*



# Din joblog

**Hver uge** skal du registrere alle dine jobsøgninger i din digitale joblog. Du finder den både i selvbetjeningen på Mit MA og på din personlige side på jobnet.dk. Ændringer slår igennem begge steder, så du behøver kun udfylde den ét af stederne.

Både MA og jobcentret/anden aktør har adgang til at se din joblog. Du skal uploade en ansøgning og cv på jobloggen mindst en gang om måneden.

Du skal være meget opmærksom på løbende at opdatere jobloggen. Er jobloggen ikke opdateret, kan vi komme i tvivl om din rådighed, også selvom du faktisk har søgt arbejde, du blot har glemt at registrere.

# Selvstudie: Digital introduktion til dagpengesystemet

Ud over denne pixibog tilbyder MA også et online-selvstudie, hvor du på få minutter kommer omkring de vigtigste dagpengeregler – og tilmed kan teste din viden til sidst.

Besøg ▶ [ma-kasse.dk/selvstudie](https://ma-kasse.dk/selvstudie)

---



The diagram shows a white door with a handle, set against a red vertical bar representing a shadow or a specific system component. A red shadow extends from the base of the door onto the floor, following a dashed path that curves around. A rectangular box with a red border contains the text 'Dagpengesystemet'.

Dagpengesystemet

## MA's eksperter går til filmen: Se deres gode råd til din jobjagt

MA's eksperter sætter ord på, hvordan du forbedrer dine muligheder for at lande dit næste job. I en række video-guider gennemgår de jobsøgningsprocessen fra A til Z, så du ved, hvad der er bedst at gøre og hvilke fælder, du skal undgå ▶ [ma-kasse.dk/video](https://ma-kasse.dk/video)



## Få målrettet inspiration

Vi vil gerne sende dig målrettede nyhedsbreve med inspiration og viden, så du hurtigere finder vejen til dit nye job. Så brug gerne et par minutter på at oplyse dine interesser på Min profil på Mit MA – så bliver vi bedre til at tilpasse vores kommunikation til dine interesser.



# Tilbud til MA's medlemmer

Brug os fra første dag, så du hurtigt kommer tættere på et job.

I MA får du:

- ✓ Adgang til et bredt udbud af workshops, temadage, events, branchearrangementer, åben feedback, virksomhedsbesøg mm. Se hjemmesiden ▶ [Kurser og møder](#)
- ✓ Drop-in-karriererådgivning online - uden forudgående booking - hver onsdag kl. 13-15.
- ✓ Adgang til individuelle karrieresamtaler - book via hjemmesiden ▶ [Karrieresamtale](#)
- ✓ Adgang til forsikringsrådgivere med sort bælte i den danske dagpengelovgivning.
- ✓ Målrettet inspiration (se siden overfor).
- ✓ Interesseret i jobmulighederne inden for ESG? Så tjek undersiden ud ▶ [ma-kasse.dk/ESG](#)
- ✓ Har du overvejet, om du kan booste din jobsøgning med AI? MA hjælper dig ▶ [ma-kasse.dk/AI](#)

# Dit dagpengeoverblik

Du kan nøje følge med i dit dagpengeforbrug, når du besøger jobnet.dk (se modsatte side). Dagpengeretten er på 3.848 timer (svarende til to år). For dimittender er dagpengeretten på 1.924 timer (svarer til et år). Pr. måned svarer det til 160,33 timer.

Du forbruger kun af de timer, du får dagpenge for – så hvis du fx arbejder tre dage i en uge og får dagpenge i to dage, så forbruger du kun 14,8 timer af månedens 160,33 timer. Reglerne for at arbejde og supplerende dagpenge er omtalt på side 24-25.

## **Fleksibel forlængelse**

For hver time du arbejder og får udbetalt løn, kan du forlænge din dagpengeret med to timer. Et eksempel: Du har haft 30 timers arbejde med løn, imens du er på dagpenge. Disse timer kan du så at sige "ombytte" til 60 timer med dagpenge, hvis din dagpengeret står til at udløbe.

MIN KALENDER

MIN PLAN

MINE MODER

MINE DAGPENGE

&gt; Dagpengetællere

> Tællere for  
suspenderede  
dagpenge

MIN BESKEDSÅKKE

MIT FRÅVER

TIL- OG AFMELDING

MIN PROFIL

MIN HISTORIK

INDSTILLINGER

Forside &gt; Min side &gt;

## Dagpengetællere

PRØV AT TILFØJE TIDER →

1 års

Følg med i d

## Velkommen Thanom

Her kan du følge med i dine opgående arbejdstimer og dit dagpengeforbrug, samt forventet udløb af din dagpengetællere. Visningen tager udgangspunkt i den dato, du blev indregistreret på dagpenge 10 aug. 2015 - og frem til din dagpengeforbrug senest er opgjort.

## Vær opmærksom på

Data indberettes af din ø-kasse løbende og mindst én gang om måneden. Data indberettes, fx når der er udbetalt dagpenge eller når din arbejdsdag har indberettet dine arbejdstimer til SRAT senest den 11. i måneden efter, at du har arbejdet.

Karens

01

Dag

Seneste dato

1 dag



Du kan  
periode  
1 arbej

På Jobnet.dk viser vi kun hele tal. Din ø-kasse kan have indberettet med decimaler/kommaet. Du kan finde de præcise decimaler/kommaet, når du klikker på informations-konorne, der er markeret med I.

Dagpenge-forbrug  
med I, hvad du bruger, og hvad du har tilbage af din dagpengeperiode.



Du får dagpenge udbetalt, udløber din dagpengeperiode den No date

# Hvad må du, når du er på dagpenge?

## Supplerende dagpenge

Har du et arbejde på mindre end fuld tid, kan du supplere med dagpenge under visse betingelser. Du skal fortsat være tilmeldt jobnet.dk, du skal stå til rådighed for fuldtidsarbejde, og du skal være aktivt jobsøgende til et fuldtidsjob. Du kan kun få supplerende dagpenge, hvis du kan sige op uden varsel – kan du ikke det, skal du have en såkaldt frigørelsesattest. Du kan få supplerende dagpenge i sammenlagt 30 uger. Hvis vi skal udbetale for mindre end 14,8 timer på en måned, sker der ingen udbetaling. Uddybet på hjemmesiden

▶ [Supplerende dagpenge](#)

## Jobsøgning i et EØS-land

Du kan få op til tre måneder på dagpenge til at søge job, når du opholder dig i et EØS-land (EU + Norge, Island og Liechtenstein). Og du kan få dagpenge, hvis du skal til en ansættelses-samtale i udlandet. Kontakt os, inden du rejser, så du er sikker på, at formalia er i orden. Uddybet på hjemmesiden

▶ [Jobsøgning og samtaler i udlandet](#)



## Honoraropgaver, freelance, selvstændig bibeskæftigelse

Reglerne på området er komplicerede og kan ikke rummes i en pixibog. Dagpengesystemet er i den grad udviklet til lønmodtagere – så frie agenter, freelancere og løstansatte kan let fare vild. Så spørg MA! Start med at besøge hjemmesidesektionen ▶ [Arbejde på dagpenge](#)

### Prøv selvtesten

– og opdag dine dagpengemuligheder som freelancer ▶ [ma-kasse.dk/freelance](http://ma-kasse.dk/freelance)

## Frivilligt, ulønnet arbejde

Hvis dine fritidsaktiviteter ikke på nogen måde kan sammenlignes med indtægtsgivende arbejde, kan du dyrke dem uden problemer. Inden du siger ja til frivilligt arbejde i fx en organisation, skal du søge MA om at få det godkendt sammen med dagpenge. Uddybet på hjemmesiden ▶ [Frivilligt, ulønnet arbejde](#)

# Dagpengekortet (ydelseskortet)

**Hver måned** skal du indsende et dagpengekort (ydelseskort). Det kan du fra månedens 6. sidste bankdag. Du modtager besked fra MA, når dagpengekortet er tilgængeligt i selvbetjeningen på Mit MA. I forhold til månedens sidste dage er du nødt til at gætte dig frem, når du udfylder dagpengekortet. Du får så pengene for disse dage aconto, og vi regulerer op eller ned næste måned, når vi har informationerne fra SKATs eIndkomst.

*NB: Du skal udfylde og indsende kortet senest kl. 23.59, hverdagen efter det bliver tilgængeligt. Så modtager du dine dagpenge sidste bankdag i måneden på din Nemkonto.*

Hvis du udfylder dit kort senere end en måned og 10 dage efter månedens udgang – det vil fx sige senere end den 10. juni 2025 i forhold til ydelsen for april 2025 – så er det ikke længere muligt at få udbetalt dagpenge for april 2025.

## Her finder du dagpengekortet (ydelseskortet)

Klik på fanen Dagpenge i selvbetjeningen på Mit MA.

Vælg dagpengekort – og vælg måned.

Videovejledning mm. på hjemmesiden:

► [Ydelseskort:](#)  
[Dagpengekort](#)  
[og efterlønskort](#)

The screenshot shows a mobile application interface for 'AR272 - Dagpengekort'. At the top, there is a title bar with 'AR272 - Dagpengekort' and a 'Gem' button on the right. Below the title, there is a 'Vejledning' button. The main content area contains two questions with radio button options:

Har du i perioden haft arbejde eller indtægter, holdt ferie, været syg eller har der været andre forhold, der kan begrænse din ret til arbejdsløshedsdagpenge?

Ja

Nej

Har du i perioden fået udbetalinger fra en privat tillægsforsikring?

Ja

Nej

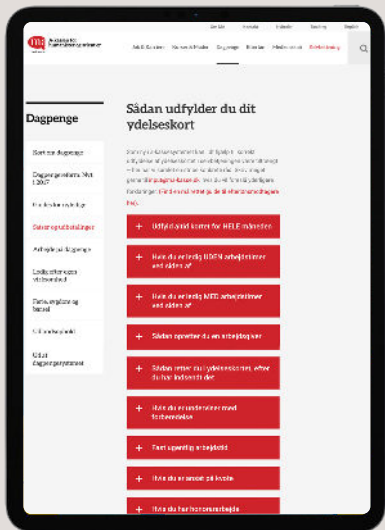
At the bottom right, there is a 'Næste' button. A progress bar at the very bottom shows a red segment followed by a grey segment, with '1/3' indicating the current step.

Obs! I foråret 2025 lancerer MA en ny version af dagpengekortet (ydelseskortet). Forvent et lidt andet udtryk end gengivet ovenfor – og også mere brugervenlighed.

## Sådan udfylder du dagpengkortet (ydelseskortet)

Uddybet på hjemmesiden

► [Sådan udfylder du dit ydelseskort](#)



# Sygdom, ferie og barsel

## Sygdom

Meld dig syg første dag på jobnet.dk. MA får automatisk besked. Det er også på jobnet.dk, du skal melde dig rask igen. Når du er syg, bliver dine dagpenge til sygedagpenge. Du skal ikke søge job og gå til møder, imens du er syg. Uddybet på hjemmesiden ▶ [Sygedagpenge](#)

## Ferie

Ferie meldes senest 14 dage før feriestart på jobnet.dk. Hvis der er mindre end 14 dage til feriestart, kontakt da MA, hvis du er i kontaktforløb med os, og ellers dit jobcenter. Men du kan ikke være sikker på at få det godkendt. Du skal søge om feriedagpenge i selvbetjeningen på Mit MA – du får dem ikke automatisk. Uddybet på hjemmesiden ▶ [Ferie](#)

## Barsel

Er du ledig, skal du give os besked om din barsel cirka en uge før din orlov. Du skal afmelde dig på jobnet.dk, når din barsel starter. Vi giver besked til Udbetaling Danmark om, at du søger barselsdagpenge – og de udbetaler så dine barselsdagpenge. Er du ledig efter endt barsel, skal du tilmelde dig jobnet.dk igen. Uddybet på hjemmesiden ▶ [Barsel](#)

# Udbetaling af dagpenge

Du vil få udbetaling for 160,33 timer, hvis du har ret til dagpenge hele måneden uden fradrag på grund af arbejde eller andet. Udbetalingen er den samme uanset antal dage i måneden. Og pengene står på din Nemkonto den sidste bankdag i måneden.

Lønmodtagere og selvstændige kan få op til 25.070 kr. brutto om måneden under de tre første måneders ledighed, hvis man blandt andet har været uafbrudt medlem af a-kassen de seneste fire år før ledighed. Efter tre måneder (481 timer) falder højeste månedssats til 21.092 kr.

Vi beregner din sats på baggrund af dine bedste 12 måneder med A- og B-indkomst samt evt. overskud fra din selvstændige virksomhed inden for de sidste 24 måneder.

Du beholder din dagpengesats (de tre første måneder undtaget) i hele ledighedsperioden. Du skal først have beregnet en ny dagpengesats, når du har optjent en helt ny dagpengeret på to år.

## Særligt for dimittender

Er du dimittend uden forsørgerpligt, kan du højst få 15.081 kr. brutto om måneden. Efter tre måneders ledighed (481 timer) nedsættes beløbet til hhv. 10.371 kr. (hvis du er under 30 år) og 13.100 kr. (hvis du er 30 år eller over).

Dimittender med forsørgerpligt kan få op til 17.295 kr. brutto om måneden. Dimittender kan få beregnet en ny højere sats efter seks måneder, hvis de har haft mindst tre måneder med arbejde og indtægt siden dimissionen, og denne indtægt har en størrelse, der vil berettige hertil.

## Sådan forstår du din udbetalings-specifikation

Som hovedregel modtager du en udbetalingspecifikation i selvbetjeningen på Mit MA dagen før månedens sidste bankdag.

Uddybet på hjemmesiden:

▶ [Sådan beregner vi antal timer til udbetaling](#)

▶ [Beregning af din dagpengesats](#)



# Samkøring – hvad er det?

Hvis du har arbejdstimer samtidig med, at du modtager dagpenge, så skal arbejdstimerne modregnes i forhold til, hvor mange dagpenge du kan få udbetalt. En times arbejde modregnes med en times dagpenge.

Derfor samkører landets a-kasser hver måned dine oplysninger med din arbejdsgivers indberetninger til SKAT.

Og hvis der er forskel på de to tal, modtager du et reguleringsbrev fra MA om, hvad du skal gøre. Mere information på hjemmesiden

▶ [Samkøring – hvad er det?](#)



# Eksklusivt værktøj: MA Personprofil

Med online-værktøjet MA Personprofil kan du blive klogere på dine personlige styrker – og hvor du måske skal være lidt ekstra opmærksom. Viden, som du kan have glæde af under jobsøgningen.

Besøg hjemmesiden – og få fingre i værktøjet.

► [Værktøjet](#)



# Brug hjemmesiden

- 1 Søgefelt i toppen af alle sider**
- 2 Servicemenuer: Om MA, Kontakt, Nyheder, For virksomheder, Booking og English**
- 3 Magi - for studerende**  
MA's tilbud til studiemedlemmer
- 4 Vores karriererådgivning**  
(det første job, ansøgning og cv, jobsamtalen, kompetenceafklaring, jobdatabaser, AI mm.)
- 5 Aktuelle kurser og møder (arrangementer)**  
(velkomstsamtale, personlige samtaler, workshops, virksomhedsbesøg, temadage mm.)
- 6 Dagpengereglerne**  
(udbetalingssatser og -kalender, guides for nyledige, arbejde samtidig med dagpenge, ferie/sygdom/barsel, udland mm.)
- 7 Efterlønsreglerne**
- 8 Medlemskab**  
(medlemsregler, lønsikring, fuldtids- og deltidsforsikring mm.)
- 9 Mit MA**  
(hovedpulsåren i din kommunikation med MA)
- 10 Udsnit af aktuelle arrangementer**  
(visning tilpasset din geografiske placering)

The image shows a tablet displaying the ma-kasse.dk website. The website layout includes a top navigation bar with the ma-kasse logo and menu items: 'Magi - for studerende', 'Ind i Karrieren', 'Karriere & Uddannelse', 'Slægtskab', 'Erfaring', 'Uddannelsesløb', and 'MAGI' with a search icon. A large banner at the top features a woman and a man, with the text 'Et fagligt fællesskab' and a 'Se her ind' button. Below the banner is a search bar and a section titled 'Arrangementer og kurser' with a search filter. This section contains three cards: 'Drop-in karriereudveksling over Zoom NYE! onsdag 17. kl. 13-15', 'Drop-in slægtskabudveksling for påfaldige', and 'Network for arbejdssøgende i Ålborg'. At the bottom, there is a large purple and red banner for 'magi Et magisk univers til studerende' featuring a man in a red shirt and cap, and a 'Magi' logo. A small circular icon is visible in the bottom right corner of the website.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

3



## Søg – og du skal finde

I toppen til højre overalt på hjemmesiden finder du et søgefelt – prøv det! Hvis du mod forventning ikke finder det, du søger, så skriv meget gerne til ► [input@ma-kasse.dk](mailto:input@ma-kasse.dk). Så fikser vi det.

Du er også velkommen til at foreslå nye emner til næste udgave af pixibogen. På forhånd tak.



tænk større