

MA's mentorkorps

Emne:
Mentorkorps

Til mentees: Hvis en mentor fanger din interesse, så kontakt vedkommende direkte – sammen finder ud af, om I skal gå videre og på hvilken måde.

Til mentorer: Skriv venligst til denne mail, hvis du er optaget, eller hvis du bare ønsker at udtræde af mentorkorpset. Tak.

1. Nathalie Kjærgaard, København, [kontaktmail](#), [LinkedIn-profil](#)

Uddannelse: Sociologi fra Aalborg og Lunds Universitet (cand.scient.soc)

Erhvervserfaring

Nu: Konsulent ved Helsingør Kommune, Center for Særlig Social Indsats (barselsvikariat)

Tidligere: Konsulent ved Region Hovedstaden hos Center for Sundhed Praktikant- og junioranalytiker hos konsulentfirmaet Oxford Research

Kompetencer pba. erhvervserfaring

Klassisk konsulentarbejde i det private: analysearbejde (kvalitativt og kvantitativt), tilbudsskrivning, desktop research, kundemøder mv.

Klassisk arbejde i en politisk styret organisation: politisk betjening/embedsarbejde; herunder sagsudarbejdelse, aktindsigter, borgerhenvendelser, politikerspørgsmål mv.

Øvrige kompetencer

Viden om inklusion og diversitet ifm. jobsøgning (særligt relevant for mentees, der kan opleve diskrimination på arbejdsmarkedet)

Har tidligere erfaring som mentor hos MentorDanmark

Geografisk placering: København

Øvrig god viden for kommende mentees

Hjælp til brug af AI til jobsøgning

Hjælp til brug af LinkedIn til at finde jobopslag

Hjælp til uopfordrede ansøgninger og kaffemøder.

2. Hanne Hvitfeld, København, [kontaktmail](#), [LinkedIn](#)

Uddannelse cand.mag. i dansk og medievidenskab fra Aalborg Universitet og Odense Universitet (1999)

Erhvervserfaring

Underviser, Uddannelses og projektkonsulent for (erhvervs)faglige udvalg og i private produktions(industri) virksomheder.



tænk større

Typiske opgaver udvalgsbetjening, udvikling og opdatering af interne uddannelsesprogrammer og oplæringsplaner, tilrettelæggelse af workshops og intern undervisning (om uddannelse) kontakt med direktører, ledere, koordinatore og vejledere til redigering af uddannelsesaftaler.

Geografisk placering København

Kan bidrage med viden til kommende mentees

Uddannelsessystemets sammensætning

Erhvervsfaglige udvalgs organisering

Industriel produktions kompetencebehov

3. Maria Hesselberg, København, [kontaktmail](#) - **nb: tager pt. ikke imod flere mentees**

Jeg er 50 år, uddannet cand.pæd. i pædagogisk antropologi.

Jeg arbejder som job- og karriererådgiver hos Socialpædagogerne, en fagforening og a-kasse for socialpædagoger. (se mere på min [LinkedIn-profil](#)).

Jeg har derfor en del erfaring og viden jeg kan bringe i spil i en mentorfunktion.

Det er så vigtigt at få sparring, input og perspektiver ift. arbejdslivet. Jeg tænker funktionen som mentor som en, man kan spille bold op ad; en der kan stille spørgsmål der åbner for refleksion og nye tanker og perspektiver.

4. Snorre Asbjørn Normann Rubin, København, [LinkedIn](#), [kontaktmail](#)

Jeg har gået med tanken om at være mentor, efter at jeg selv havde én i starten af min karriere.

Jeg er læringskonsulent i Udviklings og Forenklingsstyrelsen, og har tidligere arbejdet som digital læringskonsulent, i flere organisationer (Politi, Mannaz, RegionH). Jeg arbejder med udvikling og strukturering af læringsudbud, learnings needs assesment, osv. Jeg er uddannet Cand.IT i IT, Læring og Organisatorisk Omstilling, fra AAU, og har en BA i Pædagogik fra KU. Og endelig sidder jeg lige ved Flintholm, på Frederiksberg.

5. Bodil Krongaard Lindeløv, Horsens, [kontaktmail](#), [LinkedIn](#)

Jeg er cand.scient. i matematik og musikvidenskab. Tidligere gymnasielærer, som fik hjælp af MA efter en fritstilling for 6 år siden. Jeg besluttede dengang at forsøge et sporskifte, hvor jeg nød godt af rådene fra min karrierevejleder. Det tog ca. 9 måneder og mange ansøgninger, kaffesnakke og online-kurser. Til gengæld er jeg nu landet et sted, jeg er virkelig glad for, og jeg føler, at jeg har en masse erfaring ift. jobsøgning og sporskifte, som jeg gerne deler ud af.

Jeg arbejder som dataanalytiker i Energinet. Mine primære opgaver handler om at udvikle PowerBI-rapporter til mine kollegaer, herunder bearbejde data og præsentere det i grafer og tabeller.



tænk større

Jeg bruger bl.a. mine kompetencer fra lærerjobbet, når jeg taler med de kollegaer, som jeg laver rapporterne for. En vigtig del af jobbet handler om at forstå deres behov og kommunikere tydeligt, for at kunne lave den rette løsning til brugeren. Jeg arbejder i et agilt setup (scrum), hvilket betyder, at vi er et mindre team, som arbejder tæt sammen om opgaverne, hvor vi ofte holder statusmøder, vidensdeler og hjælper hinanden, så vi hurtigt kan få de vigtigste opgaver færdige. Som tidligere lærer, er det dejligt fortsat at arbejde med relationer og samarbejde. Jeg bor ved Horsens og arbejder på Energinets kontor ved Fredericia.

Jeg kan rådgive om:

- Sporskifte
- Jobbet som gymnasielærer og job inden for data og udvikling
- At arbejde agilt (scrum)
- Tips til jobsøgning, kaffesamtaler mm.
- Hvordan man bliver synlig på LinkedIn

6. Rebekka Pi, Aalborg, [kontaktmail](#) – nb: tager pt. ikke imod flere mentees

Jeg er cand.mag. fra Aarhus Universitet med en psykoterapeutisk efteruddannelse, og kombinationen af disse har udgjort fundamentet for at skabe et arbejdsliv, der fungerer for mig. Jeg anser på mange måder det moderne arbejdsliv som et puslespil, hvor vi hver især kan have nogle forskellige brikker, der kan sammensættes på mange forskellige måder. Personligt ser mit puslespil sådan ud i dag, at jeg delvist er lønmodtager som rådgiver for AIDS-Fondet, og delvist er selvstændig i egen terapeutiske praksis.

Jeg støtter gerne eventuelle mentees i denne puslespilsproces, og hvad der ellers hører med til at være ledig. Der er ingen grund til at stå alene i dén proces, og jeg bidrager gerne med mine egne erfaringer, mit gode humør, og derudover særlig viden om trivsel, motivation, ADHD, autisme, opstart af selvstændig virksomhed, og at arbejde i udlandet, hvis det viser sig at være relevant.

7. Rikke Lauritsen, København, [kontaktmail](#), [LinkedIn-profil](#)

Uddannelse: Cand.mag. i engelsk og film- og tv ved Aarhus Universitet. Post-graduate studier ved University of Washington. I gang med sidefag i dansk ved Københavns Universitet.

Erhvervs- og anden relevant erfaring

Nuværende: Underviser i gymnasiet i engelsk og kommunikation
Frivillig og bestyrelsesmedlem ved forskellige organisationer

Tidligere:

Tillidsrepræsentant i halvoffentlig organisation gennem fire år
Account manager ved privat virksomhed
Har arbejdet i både USA og Danmark



tænk større

Professionelle færdigheder

Projektporteføljeledelse og faglig vejledning
Professionel opbygning og vedligeholdelse af relationer med interessenter
Udvikling og implementering af salgs- og kommunikationsstrategier
Kundemøder og -vejledning for at evaluere behov og præsentere løsninger
Samarbejder i interne, tværfaglige og internationale teams

Til kommende mentees:

Jeg har deltaget i jobsamtaler i en årrække ved forskellige organisationer og virksomheder og kan bidrage med perspektiver på, hvordan man kan gribe sin jobsøgning an og forme sin karriere.

8. Søren Fischer, Bagsværd, kontaktmail

Jeg har været buddy/mentor for flere nyansatte i forbindelse med arbejde, senest for en yngre aktuar der arbejder i atp.

Jeg har fået god feedback og vil gerne hjælpe andre med at få foden ind på arbejdsmarkedet og evt. lidt sparring i den første tid derefter.

Med over tyve års erfaring som aktuar, softwareudvikler og revisor har jeg en meget god fornemmelse på hvor fokus skal være ved en jobsamtale og i selve jobsøgningen.

Det er den finansielle sektor, der er mit primære interesse og erfaringsområde (både passiv, og aktivsiden, risikostyring, revision, finansiell softwareudvikling) - så det er nok her jeg kan bidrage med mest vejledning. Mere generel mentor for cand.scient'er, polit., merc. og aud kan også være en mulighed.

Som person er jeg meget ligetil, kan give og modtage feedback, løsningsorienteret og fortrolig.

Nuværende arbejdsgiver: ATP - som senior aktuar og intern revisor.

Typiske arbejdsopgaver – se [LinkedIn](#).

Uddannelse: Cand.scient. i matematik og matematisk statistik.

9. Henrik Kristensen, Næstved, kontaktmail

Jeg er 42 år og med uddannelse som kandidat i Medievidenskab. I min karriere har jeg arbejdet ti år inden for tv-produktion, primært som klippeassistent, og lavede for snart tre år siden et brancheskift til en offentlig styrelse, hvor jeg arbejder som team coach/scrum master i et agilt team, der udvikler IT-løsninger. En team coach er teamets uformelle leder. Jeg sørger kort og godt for, at teamet er i stand til at arbejde, at teamet sammen får sat sig udførlige mål, og at de på bedst mulig vis gennemfører de mål, som de sætter sig for.

Jeg bor i Næstved med min lille familie.

10. Ida Andrea Nørrestrand Ylander, Odense, LinkedIn-profil

Uddannelse: Cand.mag. i dansk og religion, pædagogikum i de to gymnasiefag, diplom i uddannelsesvejledning (DUEK)



tænk større

Erhvervserfaring: Gymnasielærer (16 år).

Vejledning: UU-vejleder og nu: uddannelsesvejleder i Det Grønlandske Hus, Odense (4 år -)

Kompetencer: Viden om uddannelse og jobmarked. Arbejder med ressourcefokuserede samtaler og anvender coaching-tilgang, Interkulturel kompetence idet jeg er brobygger mellem dansk og grønlandsk kultur. I en tidligere periode på 1 år har jeg været ledig mellem lærerjobbet og uddannelsesvejledningen. Det gav mig en stor læring og forståelse af, hvor krævende perioden kan være. Det har samtidigt betydet, at jeg har mange ideer til mestring af jobskifte og fastholdelse af kontakt til arbejdsmarkedet.

Bopæl: Odense: Samtale kan foregå online.

Kontakt: Forbind med mig på LinkedIn, og send en besked den vej.

11. Amira Saric, Vejle, [kontaktmail](#), [LinkedIn](#)

Uddannelse: Cand.mag. 2006, Aarhus Uni, engelsk og fransk.

Oprindeligt var drømmen enten internationalt arbejde eller gymnasielærer. Da begge slags stillinger ret hurtigt viste sig at være svære at lande, begyndte min spændende karriererejse.

Jeg har så i mine 20+år på arbejdsmarkedet været:

- udviklingskonsulent og projektleder ved Psykiatrien i Region Syddanmark
- udviklings- og erhvervskonsulent ved Sprogcenter Vejle
- uddannelseskoordinator på HTX, Hansenberg, Kolding
- international projektleder ved IBC, Kolding
- uddannelseskoordinator i Social Omsorg Hedensted Kommune

Opgaverne har været meget forskellige, og konstant skiftende. Opsummeret, men ikke udtømmende har det været:

- før-rekruttering inkl. udvikling af undervisningskoncepter
- rekruttering generelt via messedeltagelse, fysiske og online kampagner
- oplæg og undervisning i diverse fora og med forskellige emner: fra torturmetoder til muligheder i velfærdsfag
- netværk og samarbejde
- koordinering af uddannelse internt og eksternt
- kommunikation meget bredt, SoMe, CMS, reklamer mm
- vejledning om uddannelses- og karrierevalg

At kunne se sig selv i forskellige opgaver, skiftende rammer osv. er et vilkår, når man er uddannet humanist, og ansættes i en generalist/AC-stilling.

Derfor kan jeg bedst bidrage med:

- skrive en ansøgning til meget forskellige stillinger: hvad er vigtigt at huske
- tilpasning til nye opgaver og hvordan man finder den indre glød for mange forskellige emner
- generalistrollen og hvordan man finder mening i den



tænk større

- at tænke kreativt om sine evner som humanist, og om sin plads på arbejdsmarkedet

12. Mie Lykke Nielsen, [kontaktmail](#), [LinkedIn](#)

Uddannelse: cand.mag. i dansk og pædagogik/uddannelsesstudier, BA i idræt. Jeg har siden 2005 arbejdet som underviser i gymnasieskolen (stx og hf).

Størstedelen af tiden har jeg undervist i dansk og idræt på HF-Centret Efterslægten, og i øjeblikket underviser jeg i dansk og almen sprogforståelse på Nærum Gymnasium.

Ud over mit undervisningsarbejde har jeg erfaring fra forlagsbranchen, hvor jeg har arbejdet som redaktør og produktudvikler, ligesom jeg selv har udgivet læringsforløb og taget initiativ til at udvikle læremidler. Desuden har jeg i mange år fungeret som SPS-mentor for unge, der har svært ved at gennemføre deres ungdomsuddannelse pga. forskellige udfordringer.

Som underviser, redaktør og mentor har jeg stor erfaring med at møde mennesker, hvor de er; at lytte, skabe tillid og hjælpe dem med at finde retning og motivation. Jeg kender også til de udfordringer, man kan stå i som ledig, og jeg motiveres af at kunne støtte andre i at finde vej – enten tilbage til et meningsfuldt arbejdsliv eller til det første job efter uddannelsen.

Jeg er struktureret, engageret og god til at formidle komplekse forhold på en enkel og forståelig måde. Desuden er jeg optaget af at give helhedsorienteret vejledning, der både styrker personens trivsel, sociale kompetencer og konkrete færdigheder af relevans for selve jobbet eller afklarings- og søgeprocessen dertil. Da jeg er i gang med at færdiggøre diplomuddannelsen i Uddannelses-, erhvervs- og karrierevejledning (DUEK) håber jeg afslutningsvis, at funktionen som MA-mentor kan give mig indsigt i MA-målgruppen – og at jeg samtidig kan bidrage med min viden og erfaring til hjælp.

13. Nina Adolfsen, Aarhus C, [LinkedIn](#)

Kort om mig

Jeg er født i 1988 og bor i Aarhus C, hvor jeg arbejder som kommunikationspartner på Aarhus Universitet. Jeg er cand.mag. i engelsk og journalistisk formidling fra Aarhus Universitet og Danmarks Medie- og Journalisthøjskole (2015). Jeg har mange års erfaring med kommunikation, formidling og eventplanlægning inden for universitetsverdenen og som frivillig i sports- og kulturbranchen.

Erhvervserfaring

- 2020–nu: Kommunikationspartner ved Centre for Educational Development, Aarhus Universitet
- 2017–2020: AC-fuldmægtig ved Science and Technology Learning Lab, Aarhus Universitet



tænk større

- 2016–2017: Frivillig arrangør og koordinator ved Vild med ORD - Aarhus Litteraturfestival (mens jeg var jobsøgende)

Typiske arbejdsopgaver

- Ekstern og intern kommunikation målrettet forskere og undervisere
- Indholdsproduktion til web, nyhedsbreve og trykt materiale, herunder både tekst og grafisk opsætning
- Udvikling af kommunikationsstrategier og redaktionel planlægning
- Planlægning og afvikling af arrangementer med samarbejdspartnere på tværs af universitetet
- Rådgivning om kommunikation ifm. employee advocacy
- Networking og kommunikation på tværs af universitetet

Som mentor kan jeg tilbyde:

- Indsigt i universitetsverdenens strukturer og krav til statsansatte
- Erfaring med samarbejde i komplekse organisationer og akademiske arbejdsmiljøer
- Sparring om karriereveje for generalister og kommunikatører
- Ærlig og erfaringsbaseret støtte. Jeg var selv ledig i halvandet år, inden jeg fik mit første job efter endt uddannelse, og jeg ved derfor, hvor svært det kan være at være jobsøgende.

14. Karsten Pedersen, Kontakt

Jeg er lektor i kommunikation på RUC og har en del erfaring med undervisning og forskning (30+).

Jeg har vejledt et utal af grupper og specialer og har for nyligt specialiseret mig i at få hjulpet ph.d.-studerende der er gået i stå, færdige med deres afhandling.

Jeg har en del uddannelsesledererfaring (studieleder for Kommunikation og Communication Studies) og er lige nu forskningsgruppeleder. Jeg har taget en del efteruddannelse målrettet universitetsledelse og har erfaring som medlem af censorledelser i forskellige korps.

Senest har jeg uddannet mig til Mental Health Coach på 3p-Instituttet (<https://3pinstituttet.dk/>) og har en del erfaring som coach og mentor.

Man kan læse om mig og min tilgang her: <https://specialecoach.dk/>.

